



RESOLUCIÓN ADMINISTRATIVA N° 0177-2023-P-CSJU/PJ

Huancayo, uno de febrero del
año dos mil veintitrés.-

Sumilla: APROBAR el "Plan de Actividades de la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Corte Superior de Justicia de Junín", para el presente período 2023.
APROBAR el Formato de Seguimiento de Colaboradores con Diabetes e Hipertensión Arterial de la Corte Superior de Justicia de Junín, para el presente período 2023.

VISTOS:

La Ley N° 29783 - Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo; Decreto Supremo N° 005-2012-TR - Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo; Decreto Supremo N° 001-2021-TR, que modifica diversos artículos del Reglamento de la Ley N° 29783; Oficio N° 000061-2023-GAD-CSJU-PJ, de fecha 24 de enero de 2023; Informe N° 000026-2023-OST-GAD-CSJU/PJ, de fecha 20 de enero de 2023; y,

CONSIDERANDO:

Primero.- Los incisos 3 y 4 del artículo 90° del Texto Único Ordenado de la Ley Orgánica del Poder Judicial y los artículos 8° y 9° del Reglamento de Organización y Funciones de las Cortes Superiores de Justicia que operan como Unidades Ejecutoras, aprobado mediante Resolución Administrativa N° 090-2018-CE-PJ, establecen que el Presidente de Corte es el representante y director del Distrito Judicial a su cargo, en consecuencia su máxima autoridad, quien dirige su política interna en coordinación con el Consejo Ejecutivo Distrital, dictando las medidas más apropiadas para cautelar la pronta y eficaz administración de justicia a efectos de brindar un servicio de justicia adecuado a los usuarios;

Segundo.- Por su parte, el numeral 1 del artículo 2° de la Constitución Política del Perú establece que toda persona tiene derecho a la vida, su identidad, su integridad moral, psíquica y física y a su libre desarrollo y bienestar; asimismo, el artículo 7° del mismo texto normativo, reconoce el derecho a la protección de la salud de toda persona en cualquier ámbito, que incluye el laboral. Por su parte el tercer párrafo del artículo 23° de la misma norma prescribe que ninguna relación laboral puede limitar el ejercicio de los derechos constitucionales, ni desconocer o rebajar la dignidad del trabajador;

Tercero.- Estando a ello, mediante Oficio N° 00061-2023-GAD-CSJU-PJ, de fecha 24 de enero de 2023, la Gerencia de Administración Distrital, traslada el Informe N° 000026-2023-OST-GAD-CSJU-PJ, de fecha 20 de enero de 2023; a través del cual, el Encargado de la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo presenta su Plan de Actividades, el cual ha sido debidamente revisado y validado por dicha área; asimismo, solicita la aprobación del Formato de Seguimiento de Colaboradores con Diabetes e Hipertensión Arterial de la Corte Superior de Justicia de Junín; en mérito a ello, solicita la emisión del acto de administración correspondiente;



Cuarto.- En relación a ello, el Principio de Prevención del Título Preliminar de la Ley N° 29783 - Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, establece que el empleador garantiza, en el centro de trabajo, el establecimiento de los medios y condiciones que protejan la vida, la salud y el bienestar de los trabajadores, y de aquellos que no teniendo vínculo laboral, prestan servicios o se encuentran dentro del ámbito del centro de labores. Debe considerar factores sociales, laborales y biológicos, diferenciados en función del sexo, incorporando la dimensión de género en la evaluación y prevención de los riesgos en la salud laboral. Asimismo, el Principio de Cooperación, establece que el Estado, los empleadores y los trabajadores, y sus organizaciones sindicales establecen mecanismos que garanticen una permanente colaboración y coordinación en materia de seguridad y salud en el trabajo;

Quinto.- En ese contexto la Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, tiene por objeto promover una cultura de prevención de riesgos laborales, a través del deber de prevención de los empleadores, el rol de fiscalización y control del Estado, así como la participación de los trabajadores y sus organizaciones sindicales; esta Ley es reglamentada por el Decreto Supremo N° 005-2012-TR y sus modificatorias;

Por estos fundamentos, en uso de las facultades conferidas por los incisos primero, tercero y noveno del artículo noventa del Texto Único Ordenado de la Ley Orgánica del Poder Judicial;

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR el Plan de Actividades de la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Corte Superior de Justicia de Junín, para el presente período 2023; que en anexo forma parte integrante de la presente Resolución.

ARTÍCULO SEGUNDO: APROBAR el Formato de Seguimiento de Colaboradores con Diabetes e Hipertensión Arterial de la Corte Superior de Justicia de Junín, para el presente período 2023; que en anexo forma parte integrante de la presente Resolución.

ARTÍCULO TERCERO: ESTABLECER que la ejecución del presente Plan de Actividades deberá ser monitoreado y supervisado por la Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Corte Superior de Justicia de Junín.

ARTÍCULO CUARTO: DISPONER que la Gerencia de Administración Distrital, a través de sus Unidades y Coordinaciones correspondientes, brinde el apoyo necesario para coadyuvar al cumplimiento de lo resuelto en el artículo primero de la presente Resolución.

ARTÍCULO QUINTO: PONER la presente Resolución en conocimiento de la Gerencia de Administración Distrital, Unidad Administrativa y de Finanzas, Unidad de Planeamiento y Desarrollo, Unidad de Servicios Judiciales, Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo, Asesoría Legal de la Corte Superior de Justicia de Junín y de los interesados.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CÚMPLASE



CLETO MARCIAL QUISPE PARICAHUA

PRESIDENTE



LUGAR: Sede Central

POBLACIÓN OBJETIVO: 410 colaboradores

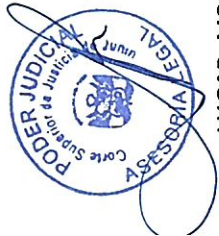


ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



Firmado digitalmente por
CAMARGO RUIV Adrían Pablo FAU
20568198272 soft
Motivo: Doy V° B°
Fecha: 31/01/2023 17:48:12 -05:00

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | ENERO | | | | FEBRERO | | | | |
|----|---|---|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|---|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 | |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tensión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Índice de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | | X | | | | | X |
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | X | | X | | X | | | X | |
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | | | | X | | | X | | X |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | | | X | | | | | | |



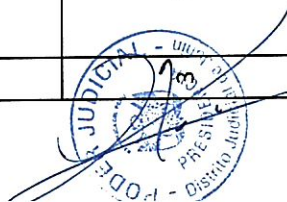
Firmado digitalmente por
CARMARCO PUN Acriñin Pablo FAU
Médico, D.V. y B.
Fecha: 31.01.2023 17:48:30 -05:00

ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

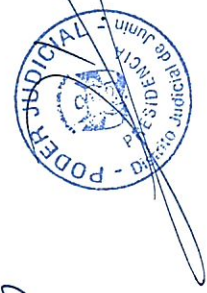
LUGAR: MODULO DE VIOLENCIA

POBLACIÓN OBJETIVO: 100 colaboradores

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | MARZO | | | |
|----|---|---|---|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera | X | | X | |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tesión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera | | X | | X |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Indioce de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera | | X | | X |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | | X |
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | X | |



| | | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|---|---|---|
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | | | X |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | | X | |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | | X |



Firma Digital
 Firmado digitalmente por:
 CAYAGO GUILLERMO ADRIAN PABLO FAU
 20658198272 soft
 Motivo: Day V° B°
 Fecha: 31.01.2023 17:46:38 -05:00



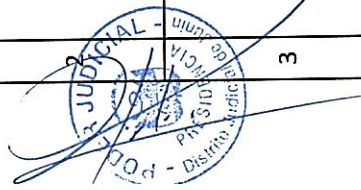
Firmado digitalmente por
CARMEN ROSA JIN Adrian Pablo FAU
Médico, Day V, BI
Fecha: 31.01.2023 17:48:47 -05:00

ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

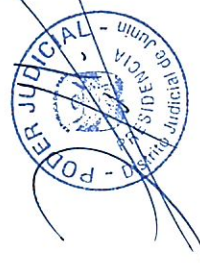
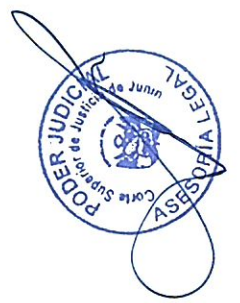
LUGAR: MODULO LABORAL

POBLACIÓN OBJETIVO: 100 colaboradores

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | ABRIL | | | |
|----|---|---|--|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera | X | | X | |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tensión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera | | X | | X |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Índice de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera | | X | | X |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | | X |
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | X | |



| | | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|---|---|---|
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | | | X |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | | X | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | | | X |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | | X |



Firmado digitalmente por
 CAMARGO PUN Adrian Pablo FAU
 20568198272 soft
 Motivo: Dev. y AB
 Fecha: 31/01/2023 17:48:53 -05:00



LUGAR: MODULO SNEJ

POBLACIÓN OBJETIVO: 70 colaboradores

ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

PPJ Firma Digital

Firmado digitalmente por:
Cecilia Elena JUAN Adrián Pablo FAU
2023.05.02 17:49:07
Mailbox: Doy V. B.
Fecha: 31.01.2023 17:49:07 -05:00

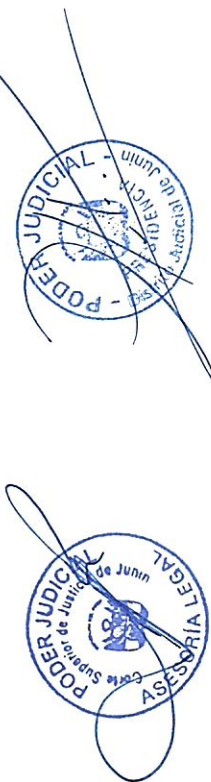
| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | MAYO | | | |
|----|---|---|--|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera | X | | X | |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tensión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera | | X | | X |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Índice de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera | | X | | X |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | | X |
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | X | |



| | | | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|---|---|---|---|
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | | | | X |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | | | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | | X | | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | | | X | |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | | | X |

Firma Digital

Firmado digitalmente por
 CAMARCO PUJIN Adrian Pablo FAU
 20568198272 soft
 Motivo: Doy V° B°
 Fecha: 31.01.2023 17:49:12 -05:00





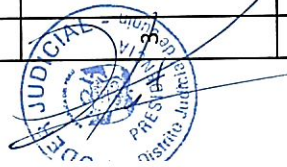
Firmado digitalmente por
CAMARGO PUN Adrian Pablo FAU
20568189272 soft
Molivo: Doy V B
Fecha: 31.01.2023 17:49:21 -05:00

ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

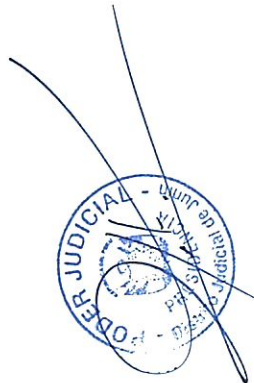
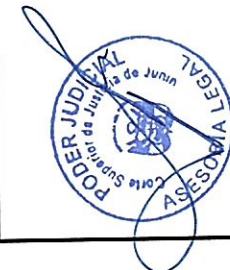
LUGAR: MODULO CIVIL (MC) Y MODULO DE FAMILIA (MF)

POBLACIÓN OBJETIVO: 111 COLABORADORES, 60 colaboradores (MOD CIVIL) - 51 colaboradores (MOD FAMILIA)

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | JUNIO | | | |
|----|---|---|--|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera | MC | MC | MF | MF |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tensión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera | MC | | MF | |
| | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Indioce de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera | | MC | | MF |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | MC | | MF | |



| | | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|----|----|---|
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | MC | MF | |
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | MC | MF | |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MC | MC | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MF | MF | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | MC | MC | |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | | X |



Firma Digital
 Firmado digitalmente por
 CARMEN PUJALTE
 20568198272 soft
 Motivo: Doy V° B°
 Fecha: 31.01.2023 17:49:25 -05:00



ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUGAR: MODULO PAZ LETRADO(MPL); MODULO DE CHILCA(MCh)

POBLACIÓN OBJETIVO: 43 COLABORADORES, 30 COLABORADORES (PAZ LETRADO) - 13 COLABORADORES (MOD CHILCA)



Firmado digitalmente por
CAMARCGG FUN Adrian Pablo FAU
20568198272.pdf
Módulo: Dox V.05
Fecha: 31/01/2023 17:49:41 -05:00

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | JULIO | | | |
|----|---|---|---|-------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | MPL | MPL | MCh | MCh | |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tesión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | MPL | MPL | MCh | MCh | |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Índice de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | MPL | MPL | MCh | MCh | |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | | MPL | | MCh | |

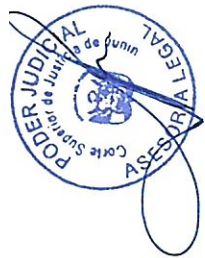


| | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|-----|-----|
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | MPL | MCh |
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | MPL | MCh |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MPL | MCh |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MPL | MCh |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | MPL | MCh |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | X |



Firma Digital

Firmado digitalmente por:
 CAMARGO PUIN Adrian Pablo FAU
 20568199272 soft
 Motivo: Dey V B*
 Fecha: 31.01.2023 17:49:45 -05:00



Firmado digitalmente por
CAMARGO PUN Adrian Pablo FAU
20568198272 soft
Motivo: Doy V° B°
Fecha: 31/01/2023 17:49:55-05:00

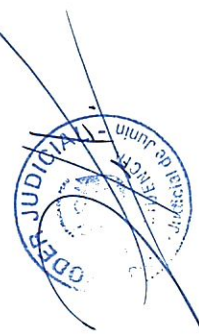
ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUGAR: MODULO DE CAJAS(MCJ); MODULO DE CHUPACA(MCh) MODULO DE CONCEPCIÓN(MCo) ; MODULO DE JAUJA(MJ)
POBLACIÓN OBJETIVO: 111 COLABORADORES, 07 colaboradores (MOD CAJAS) - 32 colaboradores (MOD CHUPACA) ; 29 colaboradores (MOD CONCEPCIÓN - 43 colaboradores (MOD JAUJA)

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | AGOSTO | | | |
|----|---|---|---|--------------------|--------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 2 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | México y enfermera | MCJ | MCh | Mco | MJ |
| 3 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tesión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | México y enfermera | MCJ | MCh | Mco | MJ |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Índice de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | México y enfermera | MCJ | MCh | Mco | MJ |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | México y enfermera | MCJ | MCh | Mco | MJ |



| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | MCJ | MCh | Mco | MJ | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|-----|-----|-----|----|--|--|--|
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | MCJ | MCh | Mco | MJ | | | |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MCJ | MCh | Mco | MJ | | | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MCJ | MCh | Mco | MJ | | | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | MCJ | MCh | Mco | MJ | | | |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | | | X | | | |



Firma Digital

Firmado digitalmente por:
 CAMARGO PUIN Adnan Pablo FAU
 2056419827 / 2017
 Fecha: 31.01.2023 17:50:01 -05:00



ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUGAR: MODULO DE PAMPAS(MP)

POBLACION OBJETIVO: 30 COLABORADORES,



Firmado digitalmente por
CAMARGO PUN Adrian Pablo FAU
4058810274341
Fecha: 31.01.2023 17:50:28 -05:00

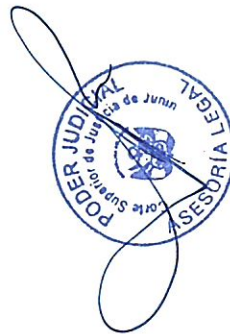
| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | SETIEMBRE | | | |
|----|---|---|---|--------------------|-----------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera | X | | | |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tesión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera | X | | | |
| | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Indioce de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera | | X | | |
| 4 | Seguimiento clinico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | | X |



| | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|---|---|
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | X | |
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | | X |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | | X |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | X |

Firma Digital

Firmado digitalmente por
CAMARCO PUN Adrian Pablo FAU
20568188272 soft
Motivo: Dey Y B
Fecha: 31/01/2023 17:50:32 -05:00





Firmado digitalmente por
CAMARGO PUN Adrían Pablo FAU
20568198272 soft
Molitor: Doy V B
Fecha: 31.01.2023 17:50:45-05:00

ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

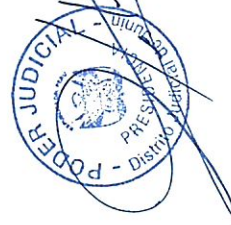
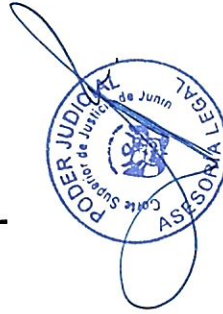
LUGAR: MODULO DE OROYA (MO) ; MOD JUNIN (MJ);

POBLACIÓN OBJETIVO: 52 COLABORADORES, 30 colaboradores (MOD OROYA) - 22 colaboradores (MOD JUNIN)

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | OCTUBRE | | | |
|----|---|---|---|-------------|---------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | MÓ | | MJ | | |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tesión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | MÓ | | MJ | | |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Índice de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | MÓ | | MJ | | |
| 4 | Seguimiento clínico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | | MÓ | | MJ | |
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | MÓ | | MJ | | |



| | | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|----|----|---|
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | MO | MJ | |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MO | MJ | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | MO | MJ | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | MO | MJ | |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | | X |



Firma Digital
 Firmado digitalmente por
 CAMARGO PUN Adrián Pablo FAU
 20568198272 soft
 Motivo: Doy V° B°
 Fecha: 31.01.2023 17:50:51 -05:00



Firmado digitalmente por
CAMARGO FUN Adrian Pablo FAU
20558198272.pdf
Fecha: 31/01/2023 17:51:13 -05:00

ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUGAR: MODULO DE TARMA (MT)

POBLACIÓN OBJETIVO: 70 COLABORADORES

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | NOVIEMBRE | | | |
|----|---|---|---|--------------------|-----------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Detección de Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera | | X | | |
| 2 | Detección de Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, tma de tesión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera | | X | | |
| 3 | Detección de Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Indioce de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera | | X | | |
| 4 | Seguimiento clinico de colaboradores con diabetes e hipertensión arterial | A todos los colaboradores que tengan resultados ALTERADOS formaran parte de la cartera de COLABORADORES CON ENFERMEDAD CRONICA NO TRANSMISIBLE, los cuales de manera independiente se realizará seguimiento clínico de su evolución y respectivo manejo | El seguimiento será de manera mensual, teniendo como tiempo aproximado por control no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | | | | X |



| | | | | | | | |
|----|---|---|---|--------------------------------------|---|---|---|
| 5 | Pausas Activas | Se reunirá por grupos donde la función principal es de liberar tensión laboral con dinámicas motrices | El tiempo será no mayor de 30 minutos | Médico y enfermera | X | | |
| 6 | Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo | X | | |
| 7 | Charla Sobre Riesgo y Peligro | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | | |
| 8 | Charla sobre Ergonomía en el trabajo | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Médico | X | | |
| 11 | Charla sobre bioseguridad | Se realizará de manera presencial y/o virtual | Tiempo no será mayor de 40 minutos | Enfermera | | X | |
| 13 | Asistencia técnica para la homologación de los lineamientos requeridos y auditoría de la CSJJ | | | Médico y enfermera | | | X |



Firma Digital

Firmado digitalmente por
CAMARGO PUN Adrian Pablo FAU
2056819827 Zepit
Fecha: 31.01.2023 17:51:19 -05:00



Firmado digitalmente por
CAMARCO PLIN, Adrián Pablo FAU
20586198272.scf
Motivo: Doy V° B°
Fecha: 31.01.2023 17:51:31 -05:00

ANEXO 01. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

LUGAR: MODULO DE TARMA (MT)

POBLACION OBJETIVO: 70 COLABORADORES

| N° | ACTIVIDAD | PROCEDIMIENTO | TIEMPO DE EJECUCIÓN | RESPONSABLE | DICIEMBRE | | | |
|----|---|---|---|---|-----------|-------|-------|-------|
| | | | | | Sem 1 | Sem 2 | Sem 3 | Sem 4 |
| 1 | Informe anual cartera Diabetes | Se realizará toma sanguínea preferentemente en ayunas | El tiempo promedio para el registro, toma de muestra, espera de resultado por cada colaborador será no mayor a 30 minutos por colaborador | Médico y enfermera X | | | | |
| 2 | Informe anual cartera Hipertensión Arterial | El colaborador debe estar en reposo 10 minutos antes de la toma de la tensión arterial. | El tiempo promedio para dicho procedimiento que incluye registro, toma de tensión, lectura de resultado y concientización es de quince minutos aproximadamente (15 min) | Médico y enfermera X | | | | |
| 3 | Informe anual cartera Obesidad | Se realizará utilizará el método de calculo de Indioce de Masa Corporal (IMC), para dicho acto se tendrá que pesar y tallar. Además se realiza la medición de perímetro abdominal. El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | El tiempo promedio para dicho procedimiento es de 10 min | Médico y enfermera X | | | | |
| 6 | Informe anual Rondas de seguridad | Se realizará visita en conjunto con el representante de SST y coordinador de módulo, con el fin de verificar, el adecuado uso de las normas de bioseguridad, identificación de riesgos y peligros potenciales y con fines educativos y concientización sobre conductas saludables | El tiempo promedio para dicho procedimiento será no mayor a 40 min por módulo | Equipo de SST, coordinador de módulo X | | | | |



CORTE SUPERIOR DE JUSTICIA DE JUNIN

CONTROL DE SEGUIMIENTO DM/HTA

Apellidos y Nombres: _____

Teléfono: _____

Edad: _____

| ITEM | FECHA | | | | |
|---------------------|-------|--|--|--|--|
| | | | | | |
| T.A BRAZO DERECHO | | | | | |
| T.A BRAZO IZQUIERDO | | | | | |
| PESO | | | | | |
| TALLA | | | | | |
| IMC | | | | | |
| P.ABDOMINAL | | | | | |
| UREA | | | | | |
| CREATININA | | | | | |
| DEP. DE CREATININA | | | | | |
| GLUCOSA | | | | | |
| MICROALBUMINURIA | | | | | |
| Hb GLICOSILADA | | | | | |
| COLESTEROL | | | | | |
| TRIGLICERIDOS | | | | | |

| | | | | | |
|--------------------|--|--|--|--|--|
| CHARLA EDUCATIVA | | | | | |
| CHARLA NUTRICIONAL | | | | | |
| CITA PSICOLOGIA | | | | | |

OBSERVACIONES:
